



Handballbezirk Rastatt

Trainingsplan September bis Dezember 2022 der männlichen Jugend

Dominik Bartz, An der Mattenmühle 61, 77815 Bühl
Handy 0152/57504056, E-Mail: d.bartz@hotmail.de

Fabian Hochstuhl, Oberfeldstraße 2, 76532 Baden-Baden
Handy 0176/72933167, E-Mail: fabian.hochstuhl@yahoo.com

An alle Auswahlspieler:

Datum	Jahrgang	Zeit	Ort
14.09.2022	2009 (Nachsichtung)	18:00 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
05.10.2022	2008 (Nachsichtung)	18:00 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
12.10.2022	2010 (Nachsichtung)	17:00 Uhr - 20:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
26.10.2022	2010 + Elternabend ab 19:30 Uhr	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
26.10.2022	2009	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
26.10.2022	2008	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
16.11.2022	2010	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2,)
16.11.2022	2009	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
16.11.2022	2008	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
30.11.2022	2010	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
30.11.2022	2009	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
30.11.2022	2008	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
14.12.2022	2010	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
14.12.2022	2009	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
14.12.2022	2008	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
Ausblick Jan.23			
06.01.2023	2009	SHV Turnier (noch offen)	noch offen

Mit sportlichen Grüßen
Fabian & Dominik

Ps. Trainiert fleißig in euren Vereinen, seid motiviert und habt Spaß am Handball ☺

