



Handballbezirk Rastatt

Trainingsplan September bis Dezember 2020 der weiblichen Jugend

Heiderose Oser , Fasanenstraße 10, 76547 Sinzheim---- Handy 01737595378 E-Mail: HeideroseOser@gmx.de	Siggi Oser (0174/6741614) E-Mail: siggi.handball@gmail.com
Alica Charles, Lessingstraße 4, 76448 Durmersheim Handy: 017630759683 E-Mail: alica.charles@icloud.com	
Felizitas Reif, Herrenstraße 57, 77836 Rheinmünster Handy 01607839484, 072274411 E-Mail: Feli.reif@web.de	
Mädelswart Bezirk Rastatt: Brigitte Wagner, Lorenz-Brentano-Str. 18, 76437 Rastatt, Tel: 07222/6463, Handy: 0163/2192059, E-Mail: biggi5@t-online.de	

An alle Auswahlspieler:

Datum	Jahrgang	Zeit	Trainer
23.09.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide
07.10.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Siggi/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide
21.10.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide
28.10.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
Training findet	nur statt	wenn die Halle frei ist.	optimal
31.10.20		Eventuell Fördergruppenturnier	Feli/Heide
11.11.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide
25.11.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide
09.12.20	2008/09/10	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Feli/Heide
	2007/06	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Siggi/Heide

Mit sportlichen Grüßen
 Heiderose, Siggi, Feli, Biggi

Ps. Trainiert fleißig in euren Vereinen, seid motiviert und habt Spaß am Handball ☺

