



Handballbezirk Rastatt

Trainingsplan Januar bis Ostern 2020 der männlichen Jugend

Dominik Bartz, An der Mattenmühle 61, 77815 Bühl
Handy 0152/57504056, E-Mail: d.bartz@hotmail.de

Christian Höll, Guckenweg 1b, 77815 Bühl
Handy 0151/70810627, E-Mail: christian.hoell@gmx.de

Mathias Mayer,
Handy 0176/26404086, Email: mathiasmayer88@gmail.com

An alle Auswahlspieler:

Datum	Jahrgang	Zeit	Ort
06.01.20	2006	Stützpunktpokalspiele	Niederschopfheim
08.01.20	2007	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
15.01.20	2006	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
15.01.20	2005	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
22.01.20	2007	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
22.01.20	2005	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
29.01.20	2006	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
29.01.20	2005	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach
05.02.20	2007	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
12.02.20	2006	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
12.02.20	2005	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
19.02.20	2007	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
04.03.20	2007	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
04.03.20	2005/2006	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
11.03.20	2007	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Gaggenau (Traischbachhalle)
18.03.20	2007	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
18.03.20	2005/2006	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
01.04.20	2007	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Steinbach (Halle 2)
01.04.20	2005/2006	19:30 Uhr - 21:00 Uhr	Steinbach (Halle 2)
17.04.-	2005	Stützpunktpokal-	Steinbach
18.04.20		Lehrgang	

Mit sportlichen Grüßen
Dominik, Christian und Matze

P.s. Trainiert fleißig in euren Vereinen, seid motiviert und habt Spaß am Handball ☺

