



Kastenball



Vor einem dreiteiligen Kasten wird im Abstand von 1,50 eine Linie gezogen. Ein Gymnastikball muss von hinter der Linie mit dem Fuß an den Kasten gespielt werden. Er darf erst dann wieder gespielt werden, wenn er hinter die Linie gerollt oder gesprungen ist. Der Spieler kann den Ball auch mit der Hand hinter die Linie holen und dann weiterspielen (z.B. wenn der Ball am Kasten vorbei geht).

Zeit: 30 Sekunden.

Wertungstabelle:

Für jeden Treffer des Balles am Kasten gibt es 1 Punkt (maximal 24 Punkte).