



Ballwurf

Der Spieler steht hinter einer Wurflinie. Er hat drei Bälle, mit denen er insgesamt 9 Würfe ausführt. Es sind drei Aufgaben zu erfüllen, wobei er für jede Aufgabe drei Versuche hat. Für jeden gelungenen Wurf erhält er 3 Punkte (maximal sind 24 Punkte möglich).

Aufgabe 1: 6 Meter von der Wurflinie entfernt stehen zwei Malstangen mit einem seitlichen Abstand von 40 cm, die mit einer Querstange verbunden sind, die 40 cm über dem Boden befestigt ist. Der Spieler soll den Ball unter der Querstange durch werfen. Der Ball darf die Stangen dabei nicht berühren und darf vor dem Durchqueren den Boden nur einmal berühren.

Aufgabe 2: 10 Meter von der Wurflinie entfernt wird auf dem Boden ein Quadrat von 1,5 x 1,5 Metern mit Klebeband markiert. Der Spieler wirft den Ball rückwärts über den Kopf und versucht, in das Quadrat zu treffen. Die Begrenzungslinien des Quadrats gehören zur Trefffläche.

Aufgabe 3: 15 Meter von der Wurflinie entfernt wird auf dem Boden ein Quadrat von 1,5 x 1,5 Metern mit Klebeband markiert. Der Spieler wirft den Ball vorwärts und versucht, in das Quadrat zu treffen. Die Begrenzungslinien des Quadrats gehören zur Trefffläche.

Wertungstabelle:

Für jeden gelungenen Wurf gibt es 3 Punkte (maximal 24 Punkte).