



Ballschlagen

Der Spieler steht mit einem Ball vor einer Linie, die ca. 3 Meter von einer Wand entfernt ist. Der Spieler lässt den Ball aus der Hand zu Boden fallen und schlägt in dann mit einer Hand oder dem Unterarm gegen die Wand.
Der von der Wand zurückprallende Ball soll danach sofort mit dem Fuß gegen die Wand gespielt werden, nachdem er einmal den Boden berührt hat.
Anschließend muss er ohne Bodenkontakt direkt gefangen werden.

Zeit: 30 Sekunden



Wertungstabelle:

Wandtreffer mit der Hand/Unterarm:	2 Punkte
Wandtreffer mit dem Fuß:	2 Punkte
Fangen des Balles:	2 Punkte
	Maximal 24 Punkte